# CHECKLIST DE RESISTÊNCIA FINANCEIRA

**(12 MESES)**

## 💹1. CAIXA É REI (RESERVA DE EMERGÊNCIA)

- [ ] **Meta:** guardar de 3 a 6 meses de despesas fixas (aluguel, contas, comida).
- [ ] **Onde:** manter em ienes, em conta de fácil acesso no Japão (bancos ou fintech como Wise).
- [ ] **Por que:** proteção contra redução de horas extras (*zangyo*) ou cortes na fábrica.

---

## 💳 2. GESTÃO DE DÍVIDAS E CARTÕES

- [ ] **Ação:** priorize quitar ou reduzir dívidas com juros altos (cartão de crédito, empréstimos).
- [ ] **Estratégia:** evite fazer novos parcelamentos longos (*bunkatsu*) ou compras por impulso.

---

## 💸 3. PLANEJAMENTO DE REMESSAS (BRASIL)

- [ ] **Cuidado:** o iene (¥) deve continuar volátil frente ao real (R$) e dólar ($).
- [ ] **Dica:** fracione os envios. Evite enviar grandes quantias em dias de pânico no mercado.

---

## ✖️4. CORTE DE GASTOS NÃO ESSENCIAIS

- [ ] **Revisão:** revise contratos dos planos de assinatura do celular (*keitai*), internet e streaming.
- [ ] **Economia:** pequenos cortes de 3 a 5 mil mensais farão diferença quando as contas de luz e gás subirem.

---

## 🚗 5. POSTERGUE COMPRAS DE ALTO VALOR

- [ ] **Atenção:** reavalie a troca de carro ou compra de eletrônicos caros.
- [ ] **Prioridade:** em recessão, dinheiro na mão (liquidez) vale mais do que bens que desvalorizam rápido.

---

## 👩‍🎓 6. INVISTA EM VOCÊ

**(POLIVALÊNCIA NO TRABALHO)**

- [ ] **Ação:** melhore seu japonês, mesmo o básico, ou aprenda novas funções na linha de produção.
- [ ] **Objetivo:** manter o emprego. Nas crises, os trabalhadores mais versáteis são os últimos a serem cortados.

**Este é um presente do Portal Mie**